

Sikh Society Of Michigan, Inc.

33340 Dequindre Road, Sterling Heights, MI 48310
248-547-0927

Panjabi Class Homework – Reflections on Gurbani
Due Date – 2/9/19

Time Target: 30 min

Gurbani Structure:

In our class we discussed several topics with quotations from Sri Guru Granth Sahib. Refer to the lesson plan 'Reflections on Gurbani - part 1' for details.

Based on the class discussions, please answer the following questions in **PUNJABI** (20 points):

1. What are the five elements that the Creator used to create the human body?
2. What are the five vices we must try to conquer and which is the worst?
3. What are the three qualities of Maya? Explain each one of them.
4. How can we get above the qualities of Maya and reach fourth state?
5. Who can help you reach the fourth state?

Bonus Question: (5 points)

We have learnt that there are ten holes in the body of which one is hidden. Which ones need to be closed and which ones opened to meet Vaheguru? Explain your answer.

Based on the discussion in class, match the quote from Sri Guru Granth Sahib with the questions below: (12 points)

Sikh Society Of Michigan, Inc.

33340 Dequindre Road, Sterling Heights, MI 48310
248-547-0927

1	How did the 5 elements come into existence ?		ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਮੂਲੁ ਰਚਿਆ ਜੋਤਿ ਰਾਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥੩੩॥
2	How was life created in those 5 elements ?		ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ ਸਦਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥
3	What happens to a Manmukh?		ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਤਸਕਰ ਪੰਚ ਸਬਦਿ ਸੰਘਾਰੇ ॥
4	What happens to a Gurmukh?		ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੂਟਹਿ ਮਨਮੁਖ ਨਹੀ ਬੁਝਹਿ ਕੋਇ ਨ ਸੁਣੈ ਪੂਕਾਰਾ ॥
5	How can we get rid of the vices?		ਤੈ ਗੁਣ ਬਿਖਿਆ ਅੰਧੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਗੁਬਾਰ ॥ ਲੋਭੀ ਅਨ ਕਉ ਸੇਵਦੇ ਪਤਿ ਵੇਦਾ ਕਰੈ ਪੂਕਾਰ ॥ ਬਿਖਿਆ ਅੰਦਰਿ ਪਚਿ ਮੁਏ ਨਾ ਉਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥੩॥
6	Where do we need to go to get rid of our vices?	1	ਪੰਚ ਤਤੁ ਸੁੰਨਹੁ ਪਰਗਾਸਾ ॥
7	What happens when we are under the influence of maya?		ਤੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਉਥਾ ਪਦੁ ਪਾਇ ॥
8	What is the objective of a Gursikh in life?		ਤ੍ਰਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਵਰਤੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਉਤਾਰਾ ॥੩॥
9	Who can help us find the fourth stage?		ਰਜ ਗੁਣ ਤਮ ਗੁਣ ਸਤ ਗੁਣ ਕਹੀਐ ਇਹ ਤੇਰੀ ਸਭ ਮਾਇਆ ॥
10	Who created the three qualities (stages) of maya?		ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹੁ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥
11	What do we need to fight the vices?		ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਛੁਟੈ ਚਉਥੈ ਪਦਿ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰੁ ॥੨॥
12	What keeps us in the darkness and prevents us from reaching our home – which is to merge with Vaheguru?		ਪੰਚ ਬਿਖਾਦੀ ਏਕੁ ਗਰੀਬਾ ਰਾਖਹੁ ਰਾਖਨਹਾਰੇ ॥ ਖੇਦੁ ਕਰਹਿ ਅਰੁ ਬਹੁਤੁ ਸੰਤਾਵਹਿ ਆਇਓ ਸਰਨਿ ਤੁਹਾਰੇ ॥੧॥

Sikh Society Of Michigan, Inc.

33340 Dequindre Road, Sterling Heights, MI 48310
248-547-0927